

Track: 132BTT. Zarikiegi-Undiano-Gazolaz.gpx

Fecha: 14/09/2014

 Track: 132BTT. Zarikiegi-Undiano-Gazolaz.gpx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 39 BYC

Distancia total	47.929 Km
Distancia analizada	47.929 Km
Distancia lineal	0.047 Km

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	3783 (cad. 12.67 m)
Puntos significativos	1345 (cad. 35.66 m / 35.55 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Desn. de subida acumulado	642.22 m
Desn. de bajada acumulado	630.81 m
Altura máxima	619.37 m
Altura mínima	399.7 m
Ratio de subida	4.36 %
Ratio de bajada	3.83 %
Desnivel positivo por km	13.4 m
Desnivel negativo por Km	13.16 m

Cambios dirección por Km.	11.29
Cambios dirección por Km. (> 5°)	5.59
Tramos rectos acumulados	16.701 Km
Tramos rectos por Km.	348.45 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.146

Tiempo total	3:37:10 h
Tiempo en movimiento	3:24:24 h
Tiempo parado	0:12:46 h

Velocidad media total	13.24 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.07 Km/h
Velocidad máxima sostenida	50.51 Km/h



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.672	1.4	5.45	0:07:24
	Entre el 5 y el 10%	4.947	10.32	7.7	0:38:33
	Entre el 1 y el 5%	9.12	19.03	10.82	0:50:35
	Total :	14.739	30.75	9.16	1:36:32
	Llano				
	Desniveles del 1%	16.709	34.86	16.64	1:00:15
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	12.916	26.95	20.17	0:38:25
	Entre el 5 y el 10%	2.824	5.89	23.21	0:07:18
Entre el 10 y el 15%	0.3	0.63	31.72	0:00:34	
Entre el 15 y el 30%	0.441	0.92	19.84	0:01:20	
Total :	16.481	34.39	20.77	0:47:37	
Total track :	47.929	100 %	14.07	3:24:24	

Track: 132BTT. Zarikiegi-Undiano-Gazolaz.gpx

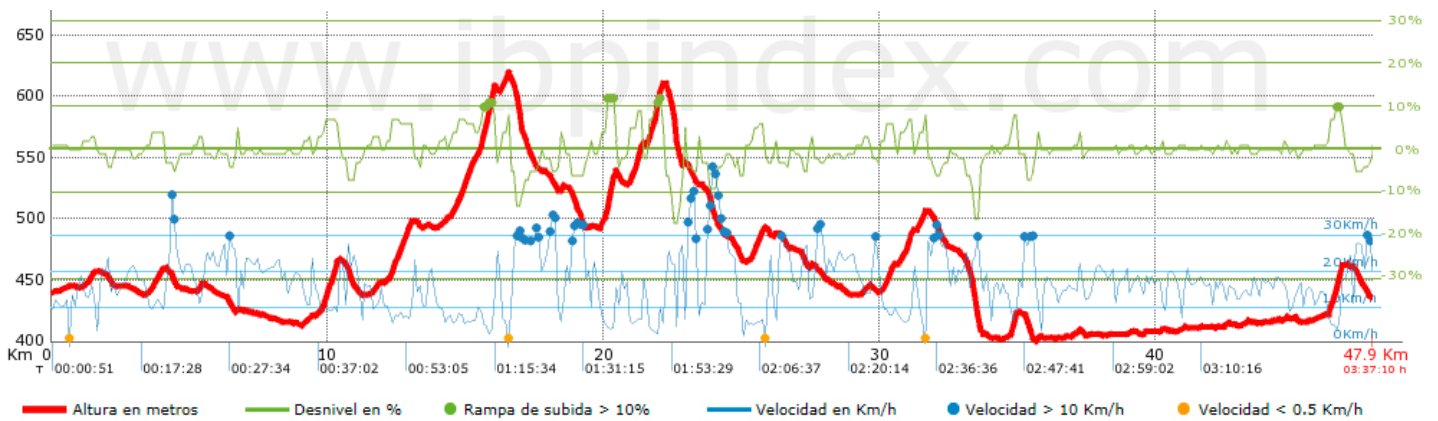
Fecha: 14/09/2014

Track: 132BTT. Zarikiegi-Undiano-Gazolaz.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 39 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilométrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.632	0:03:54	445	0:03:34	0:03:34 < 10'	0.632
16.523	0:05:43	617	1:17:56	1:14:22	15.891
25.773	0:03:09	490	2:07:22	0:49:26	9.25

Total : 0:12:46 h